

# Pour les rencontres estivales de l'île de la Serre

réservez du:  
9 au 13  
juillet .



Vous serez fatigués, vous  
aurez besoin de vous  
détendre ...



Ce sera aussi  
l'occasion  
d'échanger  
de partager ...



...de faire le vide puis le  
plein. Vous pourrez faire des  
promenades, du rafting, de  
l'hydrospeed, de la méditation...  
mais aussi de nouvelles activités  
que vous aurez apportées.

Renseignements complémentaires et inscriptions :  
[philippe@ruelen.fr](mailto:philippe@ruelen.fr)